

专业技术职称申报评审材料提要

姓名	周学希	性别	女	出生年月	1991 年 3 月	民族	彝	政治面貌	中共党员
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院 体育课部				行政职务		无	
参加工作时间		2016 年 7 月		现从事专业		体育		累计专业技术工作年限 9 年	
现职称	讲师	取得时间		2019 年 9 月		聘任时间		2019 年 9 月	
申报职称		副教授			申报专业名称		体育		
最高学历情况	全日制教育	2016 年 7 月毕业于 云南师范大学 学校 体育人文社会学专业 专业							
		学历		硕士研究生		学位		硕士	
	在职教育	年 月毕业于			学校		专业		
		学历				学位			
主要学习和工作经历									
起止时间		就读学校或工作单位			所学或从事专业			担任职务	
2009 年 9 月至 2013 年 7 月		红河学院			体育教育			学生	
2013 年 9 月至 2016 年 7 月		云南师范大学			体育人文社会学			学生	
2016 年 7 月至今		昆明理工大学津桥学院			体育			专职教师	
聘任现职称以来承担课题（项目）情况									
起止时间		课题（项目）名称			批准机关		本人承担部分		完成情况
2019 年 12 月至 2023 年 12 月		“一带一路”倡议背景下少数民族体育文化遗产廊道构建研究			云南省教育厅		排名第 7		已结题
2018 年 4 月至 2023 年 12 月		云南与东南亚、南亚体育赛事旅游合作发展 SWOT 分析			云南省教育厅		排名第 9		已结题
2022 年 11 月至 2024 年 12 月		高校健美操课程思政教学的构建与实施探讨			昆明理工大学津桥学院		排名第 7		已结题
聘任现职称以来获得专利情况									
批准时间		专 利 名 称			批准机关		排名		推广应用情况
2020 年 11 月至今		民族传统体育文化系统 V1.0			中华人民共和国国家版权局		1		无
2020 年 11 月至今		民族传统体育传承系统 V1.0			中华人民共和国国家版权局		1		无

聘任现职称以来获得表彰奖励情况					
时间	表彰奖励名称	批准机关	奖励等级	排名	本人承担任务
2021年 7月	指导学生参加：百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛获得“最佳形象展示奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	指导老师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛获得“优秀组织奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导老师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组30秒交互绳速度跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导教师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组一分钟一带一单摇跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导教师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年组混合组3分钟10人长绳8字跳获得第八名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导教师
2021年 12月	指导学生参加：2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站公开青年甲组（普通院校）男子组一带一单摇跳获得第一名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导教师
2022年 1月	指导学生参加：全国跳绳联赛总决赛公开青年甲组（普通院校）男子组一带一摇跳获得第二名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	独立指导教师
2024年 6月	指导学生参加：全国跳绳联赛（云南昆明站）不设性别组4×30秒交互绳接力获得第三名	国家体育总局社会体育指导	国家级	无	独立指导教师
2024年 6月	指导学生参加：全国跳绳联赛（云南昆明站）男子组2×30秒双摇接力获得第六名	国家体育总局社会体育指导	国家级	无	独立指导教师
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳项目获得体育道德风尚奖	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师

2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 4X30 秒交互绳单摇接力 获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子组 60 秒交互绳速度跳 获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 4X30 秒交互绳单摇接力 获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）60 秒交互绳速度跳获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）30 秒双摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）连续三摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会跳绳大学甲组男子组连续三摇跳获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会跳绳大学甲组男子组个人花样规定七段获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大三组-国家民委推广套路《我们美丽的家》 获得第一名	云南省教育厅	省级	第二	指导教师
2024 年 12 月	指导学生参加：2024 年云南省“勤锻炼”青少年校园跳绳联赛 3 分钟单摇跳本科院校男子组 获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2024 年 12 月	指导学生参加：2024 年云南省“勤锻炼”青少年校园跳绳联赛 2X30 秒双摇接力本科院校不限性别组 获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师

2024 年 12 月	指导学生参加：2024 年云南省“勤锻炼”青少年校园跳绳联赛 30 秒单摇跳（双脚轮换跳）本科院校男子组获得第一名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 4X30 秒单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 4X30 秒单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 60 秒单摇跳（并脚跳）获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子 4X30 秒交互绳单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 2X30 秒双摇跳接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子 60 秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组 3 分钟 10 人长绳 8 字跳获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组个人绳规定套路中级（2 级）获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段女子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段男子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样自编赛男子组获得第二名	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师

2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大一组-《2019 年版健美操大众锻炼标准》二级 获得第二名	云南省教育厅	省级	第二	指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会跳绳大学甲组男子组 60 秒交互绳速度跳 获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会跳绳大学甲组女子组 60 秒交互绳速度跳 获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会跳绳大学甲组女子组个人花样规定套路七段 获得第二名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级	无	独立指导教师
2021 年 7 月	百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛优秀指导员	国家体育总局 社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021 年 12 月	2021 年线上全国跳绳联赛温州乐清站优秀教练员	国家体育总局 社会体育指导中心	国家级	无	全部
2024 年 9 月	云南省民办教育 教书育人优秀团队	云南省民办 教育协会	省级	无	团队成员
2024 年 12 月	2024 年云南省高等学校（本科）体育专业教师 教学技能大赛优秀奖	云南省教育厅	省级	无	全部
2021 年 12 月	2021 年云南省校园跳绳 锦标赛优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2022 年 7 月	2022 年云南省校园跳绳 锦标赛优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2024 年 12 月	2024 年云南省“勤锻炼”青少年 校园跳绳联赛优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2021 年 6 月	昆明理工大学津桥学院 优秀共产党员	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2021 年 12 月	2020—2021 学年昆明理工大学 津桥学院优秀教职工	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2025 年 6 月	2023-2024 学年昆明理工大学 津桥学院优秀教师	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2020 年 11 月	2019 年度昆明理工大学津桥学院 综治先进个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部

2021 年 8 月	2020 年度昆明理工大学津桥学院 综治先进个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2022 年 5 月	昆明理工大学津桥学院 理论宣讲比赛（教师组）优秀奖	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2022 年 6 月	昆明理工大学津桥学院 “学习强国学习达人”优秀个人	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2024 年 5 月	第四届全国高校教师教学创新大 赛云南赛区暨第七届云南省高校 教师教学大赛（昆明理工大学津桥 学院校区）二等奖	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部
2024 年 7 月	昆明理工大学津桥学院 骨干教师教学科研综合能力提升 培训班优秀学员	武汉大学继续 教育学院	校级	无	全部

聘任现职称以来学术研究成果情况

时 间	名 称（题目）	出版单位 （发表刊物）	本人承担部分	字 数
2021 年 4 月	传统体育文化在我国学校体育中的传承与发展	北方文艺出版社	独著	25 万
2022 年 2 月	新编体育与健康教程	吉林大学出版社	第三主编	9.4 万
2023 年 6 月	高校体育教学改革与科学管理	吉林大学出版社	第四副主编	3.2 万
2020 年 1 月	商业健身房的顾客消费体验差异分析	越野世界	独撰	1593
2021 年 2 月	提高羽毛球运动员专项速度的体能训练对策	田径	独撰	2747
2021 年 3 月	田径运动速度力量训练方法研究	田径	独撰	2243
2021 年 4 月	提高羽毛球运动员膝关节力量的功能性训练	田径	独撰	2316
2021 年 6 月	田径教学过程的体验式设计	田径	独撰	2339
2021 年 9 月	数字化体能在运动训练中的应用	田径	独撰	2765
2022 年 2 月	高校田径教学训练中体能训练的要点分析	田径	独撰	2862
2022 年 4 月	F-L-I-P 理念在高校田径翻转课堂中的实施	田径	独撰	2481
2022 年 5 月	高校田径教学中体能训练的重要性及对策	田径	独撰	2859
2022 年 8 月	高校田径体能训练的实施方法及提升策略	田径	独撰	2955

聘任现职称以来专业技术工作总结

本人符合《昆明理工津桥学院高等学校教师系列职称评审条件（修订）》（[2022]66号）文件中第三章第七条（一）（二）（三）（四）（五）（六）（七）；第八条（三）1。第四章第十二条一（一）、（二）1、2、3 评审条件。

本人于 2016 年 7 月至今就职于昆明理工大学津桥学院，担任体育课部专职教师一职。2019 年 9 月评聘为讲师专业技术职务，履职情况如下：

一、思想政治方面：

本人在政治思想上与党中央保持一致，坚决拥护中国共产党的领导。不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。热爱教育事业，认真贯彻党的教育方针。树立育人为本的思想，加强教育法律法规的学习，依法提高从教水平，严格遵守学校各项规定。争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有好老师”。

二、教学工作方面：

本人具有本学科系统的理论知识、扎实的专业技能和丰富的实践经验。履职期间平均每学年完成 682 学时，主要承担《羽毛球》《花式跳绳》、《田径》和《健美操》课程的教学工作。教学工作上做到准备工作充分，备课态度严谨，不满足于教材的内容，及时掌握本学科国内外的学术发展前沿的新动向，与时俱进，不断补充新信息。教学过程重点突出，难点处理得当，教学方法符合运动技能形成规律。

三、科研工作方面：

结合教学实践撰写著作、教材、论文和课题研究，对高校体育课程的发展进行学术探索与研究。目前出版个人专著一本，教材一本和教学改革著作一本；在学术期刊公开发表学术论文 10 篇，其中 9 篇是昆工学术期刊目录里的 C 类；承担教育厅科学研究基金项目 2 项，昆明理工大学津桥学院思政教改项目 1 项，均已结题；取得计算机软件著作权两件。

四、学生指导工作：

做好专职教师本职工作的同时，积极参与学生课外指导工作。履职期间担任了校羽毛球社团和校花式跳绳社团指导老师、校田径队、校健美操校队教练员，并带领学生参加各级各类比赛，主要取得以下奖项：

（1）2021 年 7 月指导学生参加全国线上“百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛。学校获“最佳形象展示奖”荣誉；

（2）2021 年 11 月指导学生参加 2021 年全国跳绳联赛线上分站赛，荣获公开青年甲组的男子 30 秒交互绳速度跳第五名；男子组一带一单摇跳第五名；3 分钟 10 人长绳 8 字跳第八名。并获“优秀组织奖”；

(3) 2021 年 12 月指导学生参加 2021 年线上全国跳绳联赛温州乐清站，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第一名；

(4) 2022 年 2 月指导学生参加 2021 年线上全国跳绳联赛总决赛，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第二名；

(5) 2024 年 6 月指导学生参加全国跳绳联赛云南昆明站，荣获 1 个第三名，1 个第六名；

(6) 2021 年 12 月指导学生参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获 3 个第一名、8 个第二名；

(7) 2022 年 6 月指导学生参加 2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨操舞教学成果展示大赛荣获 1 个第一名，1 个第二名；

(8) 2022 年 6 月指导学生参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获 3 个第一名，3 个第二名；

(9) 2022 年 7 月指导学生参加云南省十六届运动会跳绳项目的比赛，荣获 2 个第一名，3 个第二名；

(10) 2024 年 12 月指导学生参加云南省“勤锻炼”青少年校园跳绳联赛，荣获 3 个第一名。

五、专业进修方面：

履职期间不断提高自己的专业水平和各方面素养。

一方面，向各专业老师虚心请教，不断提高自己的教学能力；另一方面，积极参加各类职业进修和培训并取得相应证书：参加了教育部组织的“全国高校教师网络培训”；国家教育行政学院组织的“师德师风培训”；国家行政学院组织的“暑期教师研修”专题培训；国家社会体育指导中心组织的跳绳裁判员、教练员培训以及昆明理工大学津桥学院组织的各类培训。

六、社会实践方面：

积极参加社会服务，将自己融入到社会工作中去。履职期间，我社会实践方面主要有（1）文山州羽毛球协会担任训练管理；（2）在丘北县洞经音乐协会担任学术顾问；（3）2024 年云南省职工运动会，担任云南省康旅控股集团有限公司羽毛球项目领队；（4）康乐卫士（昆明）生物有限公司工会担任体育竞赛训练管理。

通过社会服务实践，为社会发展贡献一份力量。再将自己在社会服务中的收获分享给学生，帮助学生树立正确的价值观，成为社会应用型人才。

七、其他工作方面：

积极认真完成学校和部门交待的各项工作，并得到领导和同事的认可。具体有以下几项：

（1）承担部门党建联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

（2）承担部门维稳治安联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

（3）承担学校学生体质健康测试工作。

在学校领导的关心和同事的帮助之下，加上自己的努力，履职期间，荣获国家级优秀指导

员、国家级优秀教练员；省级优秀教练员；省级优秀教学团队，省级教师教学技能大赛优秀奖，校级优秀党员、校级优秀教职工、校级优秀教师；校级综治管理“先进个人”、校级理论宣讲比赛优秀奖、校级“学习强国学习达人”优秀个人、校级骨干教师教学科研综合能力提升培训班优秀学员称号以及第四届全国高校教师教学创新大赛云南赛区暨第七届云南省高校教师教学大赛（昆明理工大学津桥学院校区）二等奖等多项荣誉。在今后的教育教学工作中，我将更加勤恳工作，不负教师这个光荣而神圣的职业。